



The Milton H. Erickson  
INSTITUTE OF SOUTH AFRICA

**Marlene Biberacher & Dr. Lucia Biberacher**

**Ego- State Counselling Vertiefungsseminar  
In Kooperation mit MEISA, Dr. W. Hartman  
in Mabula / Südafrika 2025**

Dieses Seminar richtet sich an Fachkräfte in den Bereichen Pädagogik, Beratung, Betreuung, Pflege und Begleitung, die bereits grundlegende Kenntnisse in der Psychotraumatologie erworben haben – beispielsweise in einem Seminar bei Marlene Biberacher oder in einem vergleichbaren Fortbildungsangebot. Im Seminar wird das Ego-State-Konzept als Methode vertiefend in der Praxis der Beratung, Pädagogik, Traumabehandlung und Teamberatung angewendet. Ziel ist es, theoretische Grundlagen zu erweitern und praxisorientierte Fertigkeiten zu fördern, um den Umgang mit traumatisierten Klientinnen und Klienten sowie die Teamdynamik zu verbessern. Ergänzend werden neben theoretischen Impulsen auch praktische Übungen und Fallbeispiele integriert, um einen optimalen Transfer in den Berufsalltag zu gewährleisten. Für Fachkräfte in pädagogischen, beratenden, betreuenden, pflegenden und begleitenden psychosozialen Berufen.

Leitung

**Marlene Biberacher**, Dipl. Soz. Päd (FH)

Termin 03.- 07.11.2025

Ort Mabula, Südafrika

Kosten: Seminargebühr	800,00 €,
Confreience Venue	220,00€
<b>Gesamt SeminarTeilnehmer*innen:</b>	<b>1020,00€</b>

**Zusätzliche Kosten pro Person:**

Dinner under the big figue tree & Tribal Dancers & Marimba Band	100,00€
Conservation Fee (Umweltabgabe)	10,00€
(Kinder sind frei)	
<b>Gesamt</b>	<b>110,00€</b>

## Ziele

### Vertiefung des Ego-State-Ansatzes

- Das Teilemodell des Ego-State-Ansatzes und seine Bedeutung
- Entwicklung „innerer Teile“ und deren Entstehung im Laufe der Entwicklung
- Bindungs- und Beziehungsaspekte der Ego-States
- Entstehung von Ego-States durch Traumatisierung
- Erkennen und Arbeiten mit Ego-States im beratenden und pädagogischen Kontext

### Methodische und praktische Vertiefung

- Basistechniken des Ego-State-Ansatzes
- Das SARIA-Modell (Philips & Frederick, 1995; erweitert durch W. Hartman, 2014) zur Unterstützung innerer Anteile
- Gestaltung professioneller Beziehungen im Kontext von Beratung und Pädagogik
- Teamdynamiken und deren Einfluss auf Beratungs- und Beziehungsprozesse

### Traumapädagogische und therapeutische Anwendung

- Stressor- und ressourcenorientierte Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche
- Störung des Sozialverhaltens – eine mögliche Traumafolgestörung?
- Stabilisierung und Ressourcenarbeit (TRIMB) in Beratung und Therapie mit praktischen Übungen
- Kreative Interventionen zur Selbstberuhigung und Distanzierung
- Körperorientierte Ansätze:
  - **Zapchen-Somatic©-Übungen** (J. Henderson)
  - **Polyvagal-Übungen** (S. Porges)
- Narrative Methoden zur Traumaverarbeitung
- Supervision als reflektierendes Element der professionellen Praxis
- Eigene Grenzen und institutionelle Rahmenbedingungen – Lösungsstrategien zur Abgrenzung und Selbstfürsorge

## Inhalte

Im Seminar vertiefen Sie Ihr Verständnis für die historische Entwicklung und methodische Anwendung des Ego-State-Ansatzes in traumasensiblen und beratungsorientierten pädagogischen Kontexten. Neben theoretischen Grundlagen werden praxisnahe Beispiele, Fallstudien und Diskussionen angeboten, um den Transfer in den beruflichen Alltag zu erleichtern. Praktische Übungen, Rollenspiele und Demonstrationen ermöglichen es Ihnen, Interventionstechniken in einem geschützten Rahmen auszuprobieren und weiterzuentwickeln. Durch die Integration eigener Praxiserfahrungen in Supervisionssitzungen reflektieren Sie gemeinsam mit anderen Teilnehmer:innen, entwickeln professionelle Strategien weiter und optimieren Ihre Arbeit nachhaltig.

**Anmeldung „Mabula 2025“** unter: [mail@traumaberatung-marlene-biberacher.de](mailto:mail@traumaberatung-marlene-biberacher.de)

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Tel. Festnetz \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

## Bankverbindung

Marlene Biberacher, Sparkasse Freising, IBAN: DE32700510030000628909

Stichwort: Ego-State- Vertiefungsseminar / Mabula SA

## **Anmeldung zum Bustransfer und Zusatzleistungen**

Ich nehme am Bustransfer am **02.11.2025**, Abfahrt ca. **11:00 Uhr**, mit *Ulysses Tours Reservations* (reservations@ulysses.co.za) vom Flughafen **Johannesburg** nach **Mabula** und zurück, die Uhrzeit vereinbaren wir mit Euch, für nach dem Mittagessen teil.

**Die genauen Kosten für den Transfer werden mitgeteilt, sobald sie vorliegen.  
Bitte die endgültigen Abfahrtszeiten kurz vor Reiseantritt nochmals bestätigen.**

Ja     Nein    (Bitte ankreuzen)

**Datum:** \_\_\_\_\_                      **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung für das ausgewählte Seminar.  
Siehe auch: [www. traumaberatung-marlene-biberacher.de](http://www.traumaberatung-marlene-biberacher.de)  
Telefonische Rückfragen unter 0049 (89) 45237806, Mobil 01719725706